

はばたき

【理念】

「地域に密着した医療を提供し、
安心して暮らせるまちづくりに貢献します。」



～表紙の紹介～

あやめ（文目、綾目）ギリシャ語で虹。
ギリシャ神話の伝説にもなった花です。
花言葉は「よい便り、希望」

編集・発行／河北中央病院広報アピール委員会

発行月／平成27年4月

〒929-0323 石川県河北郡津幡町字津幡口51番地2

TEL076-289-2117（代）FAX076-289-5462

E-mail : hospital@town.tsubata.lg.jp

外科の診療開始にあたって

外科医長 表 和彦



当院ではこれまで数年間にわたり外科の診療をお休みさせていただいておりましたが、本年4月より外科の診療を再開致しました。

これから外科では胃や大腸などの消化管疾患や悪性疾患、肛門疾患などを中心に内科と連携して診療させていただきます。もちろん外科ですから上記疾患に対する手術や創傷などの外来処置なども行えるよう院内の体制や機材を整えてはおりますが、まだ始まったばかりですので十分とは言えません。できるだけ早い時期に可能となるよう誠意努力してゆきます。

近年の日本では平均寿命の向上により手術を受けていただける高齢の方々が増えてまいりました。そして高齢者と言えど手術を受ければ治せる疾患も少なくありません。私はこれまでに金沢大学医学部附属病院や金沢医科大学病院、公立宇出津病院などにてたくさんの患者さんたちを診療させていただきましたが、その中には高齢者で手術を受けられた方々も数多く経験しております。

今回、河北中央病院で外科の診療を再開することによって私の経験を生かし、地域住人の皆様方に安心して受けていただける外科医療を提供できるよう微力ながら一生懸命がんばる所存です。よろしくお願い致します。

自治体病院研修会を開催

3月7日（土）、役場2階大会議室において石川県自治体病院協議会金沢地区研修会が開催されました。当院が幹事となり、「医療安全」、「接遇」をテーマに、約40名が参加しました。

研修会では、医療安全の現状や接遇の方法を学んだり、参加者からの具体的な質問が飛び交うなど、皆様にはとても熱心に参加されていました。

火災対応講習会を開催

3月12日（木）、病院職員向けに火災対応講習会が行われました。

職員はグループに分かれ、消防署員の指導の下、屋内消火栓の説明・復旧の仕方、水消火器の使用方法、火災時のアクションカードの活用方法について講習を受けました。

火災などの緊急災害時に職員一人一人が迅速に対応できるよう、今後もこうした訓練を定期的に行っていきたいと考えています。

肝炎ウイルス検査のすすめ

一生に一度の血液検査でがんの危険を一つ減らしましょう！

院長 寺崎 修一

テレビコマーシャルで中高年層に人気のきみまろさんが、「ご主人の顔は忘れても、肝炎ウイルス検査は忘れずに！！」、倍賞美津子さんが「C型肝炎に新しい治療法が増えています」、C型肝炎を克服された吉幾三さんが「さあ、治療にいくぞ！」と言っていますね。今回は肝炎ウイルス検査のおはなしです。



日本人の死因分類の第一位は悪性新生物、つまり「がん」です。生涯のうち二人に一人は「がん」になり、五人に一人は「がん」で死亡します。「がん」を予防するにはさまざまな方法があります。飲酒、喫煙、肥満などの生活習慣を改善することが多くの「がん」予防に有効です。一方、感染症が原因の「がん」もあり、感染症治療をすれば「がん」を予防できます。その代表が「肝臓がん」です。

日本では約40人に1人が肝炎ウイルスに感染しています。肝炎ウイルスに感染している人は感染していない人の400倍も「肝臓がん」になりやすいとされています。「肝臓がん」をひきおこす肝炎ウイルスはB型肝炎ウイルスとC型肝炎ウイルスです。どちらのウイルスもよほど肝臓が悪くなるまでは症状がないので、血液検査でしかみつけることはできません。

もし検査の結果、B型肝炎ウイルスやC型肝炎ウイルスの感染がわかっても、いまは飲み薬で副作用も少なく治療ができる時代になりました。安心して検査を受けて下さい。しかも、治療を受ける場合の費用についても医療費の助成制度があります。

肝炎ウイルス検査は石川県肝炎ウイルス事業として「無料」で受けられます。県から委託された医療機関か河北地域センターで受けることができます。多くの医療機関が石川県から検査の委託をされていますので、お近くの医療機関にお尋ねください。(河北中央病院でも行っています。)

各市町の検診のときに40歳以上であれば肝炎ウイルス検診を無料か300円で受けられる場合があります。市町村の検診を受ける際にお尋ねしてみてください。

石川県では**肝炎ウイルス陽性の方へ**の情報提供や相談支援のため、金沢大学附属病院を連携拠点病院として、県内18医療機関が肝疾患専門病院として選定されています。河北中央病院は平成27年1月より肝疾患専門医療機関に登録されました。



あなたが肝炎ウイルス感染をしている40人に1人ではないか、一生に一度で結構ですので、肝炎ウイルス検査を受けてみませんか？

外科医長 表 和彦



- ①音楽鑑賞、美味しい飲食店めぐり、料理、ドライブ。
- ②美味しいものを飲み食べながら人とお話をしているとき。
- ③いろいろなことにチャレンジして自分の可能性を広げたい。

④中核病院として地域医療に深く貢献している病院だと思います。⑤しばらく外科が中断していたので、外科医療とくに手術ができるように復活させたい。⑥微力だとは思いますが、他の先生方と協力して少しでも地域医療に貢献できるように頑張りたいと思います

内科医師 宮川 太郎



- ①サイクリング
- ②子供と遊んでいるとき
- ③スタッフから信頼が得られるような医師になる
- ④スタッフ間の垣根が低いので連携がとりやすそう

⑤近隣医療機関とのCKD連携をすすめる
⑥若輩者ですが精一杯頑張ります。宜しくお願致します

理学療法士 川本 智恵



- ①バトミントン
- ②ごはん、デザートを食べている時、友達とワイワイ話している時
- ③憧れの自分が目指すPTになること、幸せな家庭を築くこと
- ④地域に密着していて患者様に優しい病院だと思います

⑤PTとして得意分野を活かし「予防」に力を入れたいです
⑥地元津幡町、その周辺地域の方々に少しでも笑顔になっていただけるよう、一生懸命に頑張ります

作業療法士 水口 健史



- ①ドライブ
- ②美味しい物を食べた時
- ③全国の温泉地巡り
- ④地域に根差した病院
- ⑤少しでも患者様のお役に立てるように頑張りたいです
- ⑥元気よく頑張っていきます！

す！よろしくお願致します！

事務課長 田縁 義信



- ①魚釣り、野菜作り
- ②家庭で食卓を囲むとき
- ③退職後には趣味を活かし、のんびり過ごすこと
- ④町内で唯一の一般病床を備えた病院

⑤医療・介護・福祉・保健機関の方々と、より一層の連携を深めること

⑥院長をはじめスタッフ一同が協力し合い、選ばれる病院となれるよう頑張ります

内科医師 梶 喜一郎



- ①音楽(バンドでドラム)、鉄道
- ②家族と過ごす。好きな音楽を聴いているとき。
- ③立派な医者になる
- ④小規模、地域医療

⑤総合内科医として研鑽を積む
⑥少しでも皆様のお役に立てる様に頑張ります

理学療法士 奥田 壮平



- ①サーフィン
- ②仲間達と集まっている時
- ③マイホーム
- ④親しみやすい雰囲気
- ⑤自宅復帰の方を一人でも多く増やしたい

⑥早く患者様や職員の方々のお力になれるよう頑張ります

作業療法士 市川 翔悟



- ①釣りです
- ②美味しいものを食べている時
- ③海外を旅する
- ④地域のための病院
- ⑤地域の役に立ちたいです
- ⑥気合い入れていきます

ニューフェイスの紹介

6つの質問に答えていただきました！

- ①趣味は？
- ②幸せを感じる時は？
- ③将来の夢は？
- ④河北中央病院のイメージは？
- ⑤この病院でやりたいことは？
- ⑥意気込みを一言！

主事 山口 宏太郎



- ①野球、スポーツ観戦
- ②友人と遊んでいるとき
- ③世界一周
- ④職員と職員の距離が近いイメージ
- ⑤患者さんと接する機会は少ないと思いますが、自分のできる範囲で考えて行動し

たいです

⑥一日も早く仕事に慣れ、皆さんの為に頑張ります

薬剤師 和泉 淳也



- ①バイクツーリングです
- ②自分のした事で誰かが笑顔になれたときです
- ③より多くの方に信頼される薬剤師になりたいです
- ④地域密着型で住民のみなさまに近い存在だと思います
- ⑤より多くの方々にお役に立て

るよう力を尽くし、また自らも成長していきたいです

⑥誠心誠意、務めさせていただきますので、何卒宜しくお願い致します

看護師 辻森 由美



- ①スポーツ観戦
- ②欲しいものを手に入れた時
- ③豪華客船で旅行
- ④地域に密着した病院
- ⑤看護スキルの向上
- ⑥今担当している業務をマスターしたい

看護師 森 雅



- ①スポーツ観戦、旅行
- ②大きなお風呂とビールを飲んでいる時
- ③だんなさまと、もう一度イングランドで本場のサッカー観戦
- ④温かく、優しい
- ⑤2交代
- ⑥地域に密着できるように頑張

ります

看護師 松田 美智枝



- ①フラワーアレンジメント、温泉めぐり、スキー
- ②おいしい物を食べて、温泉なのでのんびり過ごしている時
- ③元気で過ごせること
- ④一人一人が誇りとやりがいを持って働いている

⑤他部署の方達とも連携をとり、いろんな知識を得て診療に役立てたい

⑥早く仕事を覚えて少しでも皆さんの戦力になりたいと思います

看護師 山田 絹代



- ①旅行、ガーデニング
- ②家族とのんびり旅行をしている時
- ③雑誌に出てくる様な素敵フラワーガーデンを造りたい
- ④地域に密着した病院
- ⑤これまでに学んだ看護知識や技術を発揮し、楽しく仕事を

したい

⑥早く業務に慣れ、この病院の一員として働きたい無理しないで頑張りますので、よろしくお願い致します

看護補助者 森田 康子



- ①YouTube等でいろんな人の邦楽を聞くこと
- ②友達と会っておしゃべりしながら、美味しい物を食べている時
- ③夫婦でのんびりと旅行をしたい
- ④高齢者の受診患者が多い

⑤看護補助者として一日も早く仕事を覚えて一人前になりたい

⑥何事にも丁寧に頑張ります！

看護補助者 西川 明美



- ①音楽鑑賞
- ②患者様にありがとうと言われた時
- ③看護師
- ④楽しく仕事が出来そうなイメージです
- ⑤患者さんに喜んでもらえる事をやりたい

⑥補助的に頑張ってやっていきたいので、よろしくお願い致します

職員からのお話

～当院職員がリレー形式でお伝えします～



主任臨床検査技師 上田 良治

「マラソン」にはまってから8年。世の中で一番過酷と言われているスポーツ！こんなしんどいものになぜはまってしまったのだろう??? 思い返してみると、きっかけは今より 15 kg多かった体重。でっぴった腹をみてジョギングを決意したのがはじまり。手始めに息子と3km走ってみる。息子はるか向こうに。見失う！このままでは終われん！

それから一念発起！朝のランニング開始。始めたころは4～5 kmがやっと。それでも徐々に長く走れるようになって、一流選手の『マラソンは自然をすべて受け入れるところから始まる』なんて言葉を真に受け、強風・雨・あられ・猛吹雪、時には雷に追いかけてまで走った。それでも夏の早朝、蝉しぐれはこちよく、真冬の早朝には手でつかめそうな星が！

そんなこんなで5年前に初めてのフルマラソン挑戦！どうにかこうにか完走!!今年まで6回完走。第1回の大阪マラソンにも運よく当選し御堂筋のど真ん中を走った。スタート前いつも思う「なんでこんな、たいそいことを今からしようとしとれんやろう?」。でもゴールでの「お帰りなさい!」のコールにうるっとなることも。



これまで練習・レースで走ったのは4000 kmくらいになるか。これからも走っていきいたい。目標は、ウルトラマラソン(100 km以上)完走!! 100歳でフルマラソン完走!!

“みんなもやってみんけ?!! 次の自分に逢うために”

医師事務作業補助者 一花 望



私には、高校2年生の娘と小学5年生の息子がいます。昨年の年末にたまたまテレビで見つけた「よしもとふるさと劇団」の募集。そのオーディションを子供たちで考えて受け、合格してしまいました。

劇団のメンバーは4歳の子供から78歳まで、年齢も幅広く個性があつて楽しい方たちが集まりました。座長は石川県の住みます芸人のぶんぶんポウルで、親善大使のハンディやしきさんとともに中心となり約2か月間練習しました。オーディション組は全員が素人で、はじめはどうなることかと思いましたが、日に日に団結力も感じられ少しずつ新喜劇らしくなっていました。本番では終始会場から笑いがおこり大成功に終わりました。

今でも家族のように仲良くさせていただき何度も打ち上げと称して食事会をしています。子供たちの思いつきで受けたオーディションでしたが、いい出会いと経験になりました。次は石川県外で公演し、石川県のPR活動をしたいとみんなで盛り上がっています。

ロゴマーク・ロゴタイプの作成について

事務課 竹本 秀一

河北中央病院では、病院の団結・帰属意識の再認識と将来の発展を図ることを目的に、ロゴマーク・ロゴタイプを作成しました。

ロゴマーク・ロゴタイプとは、企業や団体のイメージを印象づけるようにマークを組み合わせて図案化するものです。絵や画像で人の目に入るため、感情や直感にダイレクトに働きかけ、長い間記憶に残るとされています。



作成は、病院広報アピール委員会が中心となりました。まず、平成26年9月に病院職員を対象にアンケートを実施し、「白鳥」、「心・ハート」、「輪・繋がり」といったロゴマーク・ロゴタイプの基となるイメージやメッセージ、モチーフを作りました。次に、これらのイメージやメッセージ、モチーフを専門家に伝え作成を依頼し、この度完成となりました。

ロゴマーク・ロゴタイプは、

- ①河北中央病院を英語表記した、KAHOKU CENTRAL HOSPITALの「K」と「C」をモチーフに、2羽の白鳥が向かい合って（繋がって）ハートを作っている、
- ②「輪」のイメージを持たせるため流線形を使い、優しさ・穏やかさを感じる丸みのあるフォルムにし、色もピンク色にした、
- ③フォントは丸くしすぎず、シャープさを感じるように少しエッジを残し、横線より縦線を太くすることによって安定感・信頼感を持たせたものとなっています。

今後は、各種媒体などで情報発信やアピールを行い、病院に対する関心や意識を高めていく予定です。

医療サービス室からのお知らせ



第2回河北中央医療連携の会が開催されました。

1月19日(月)に当院会議室において、第2回河北中央医療連携の会が開催されました。

お忙しい中ご参加いただき、ありがとうございました。

診療案内

病院の休診日／木曜日・土曜日の午後、日曜日、祝祭日、12月29日～1月3日

平成27年4月現在

受付時間		月	火	水	木	金	土	
内科	午前 8:30~11:30	初診 健診	山 村	寺 崎	宮 川	寺 崎	梶	原 田
		再診 ①	寺 崎	—	寺 崎	—	—	—
		再診 ②	原 田	原 田	原 田	—	原 田	—
		再診 ③	—	宮 川	—	宮 川	加 藤 (循環器)	宮 川
		再診 ④	—	梶	米 田 (呼吸器)	梶	宮 川	梶
		再診 ⑦	—	石 田 (神経)	—	—	太田嗣 (糖尿病)	—
	午後 1:00~4:30	健診	—	原 田	宮 川	/	宮 川	/
		再診	原 田	宮 川	寺 崎	/	梶	/
外科	午前 8:30~11:30	表	表	表	検査日 ※2	表	表	
	午後 1:00~4:30	手術日 ※1	表	手術日 ※1	/	検査日 ※2	/	
外整形	午前 8:30~11:30	井 上	井 上	井 上	井 上	井 上	—	
	午後 1:00~4:30	井 上	手術日 ※1	回診日 ※3	/	手術日 ※1	/	
眼科	午前 8:30~11:30	太 田	太 田	太 田	太 田	太 田	太 田	
	午後 1:00~4:30	手術日	太 田	太 田	/	太 田	/	
科皮膚	午前 8:30~11:30	—	—	渡 部	—	八 田	—	
科婦人	午前 8:30~11:30	—	牧野田	—	—	—	—	

再診機の受付は午前8:00からできます。

※1 手術日のため休診ですが、手術がない場合は診察します。

※2 木午前、金午後は検査のため、休診です。

※3 水午後は回診のため、午後1:00から3:15までの受付です。



慌ただしく毎日が過ぎ、日時や曜日など忘れてしまっている今日この頃ですが、ふと階段の踊り場から目をやると、津幡川にカルガモの親子が仲睦ましく泳いでいます。スタッフステーションでも『今日は何匹もいたね。』『可愛いね。』と話題に上り、癒され、そして励みにもなっている存在です。カルガモの様に私達職員も仲睦ましく、患者さんが癒されるなぁと思っていただけ、そんな存在になれるよう心がけたいですね。(飯田)