

はばたき

【理念】

「地域に密着した医療を提供し、
安心して暮らせるまちづくりに貢献します。」



～表紙の紹介～

柏葉紫陽花(カシワバアジサイ)

大きな円錐形の花房に白く清楚な花がたくさんついています。葉が柏の葉に似ているのが名の由来です。花言葉は「汚れなき心」

編集・発行／河北中央病院 広報アピール委員会 発行月／平成27年7月



〒929-0323 石川県河北郡

津幡町字津幡口51番地2

TEL 076-289-2117 (代) FAX 076-289-5462

E-mail: hospital@town.tsubata.lg.jp

7月1日から待望の

肛門外科・リハビリテーション科を

開設しました

6月より禁煙外来もスタート！

これまで当院の診療科目は、内科・外科・整形外科・眼科・皮膚科・婦人科の6科を標榜してまいりました。診療科目の表記方法は医療法で定められていますが、患者さんや住民の皆さんが自分の病状にあった適切な医療機関の選択を支援するため、現在の「外科」の表示だけでなく、「**肛門外科**」も表示することにしました。

また、本年4月より療法士を増員し、リハビリが充実したため「**リハビリテーション科**」も開設し、患者さんの診察待ち時間の短縮が出来るようになりました。

禁煙外来は内科での受診となり、毎週火曜日午後2時から予約2人としてスタートしました。この機会に、禁煙成功のために、「お医者さんと禁煙」を始めませんか？

痔核（いぼ痔）のお話

河北中央病院
外科・肛門外科 表和彦

肛門周辺の粘膜の下には、血管が集まって肛門を閉じる働きをするクッションのような部分があります。肛門への負担が重くなると、クッションを支える組織（支持組織）が引き伸ばされ、クッション部分が大きくなり、出血したり肛門の外に出たりするようになります。これが**痔核(いぼ痔)**です。

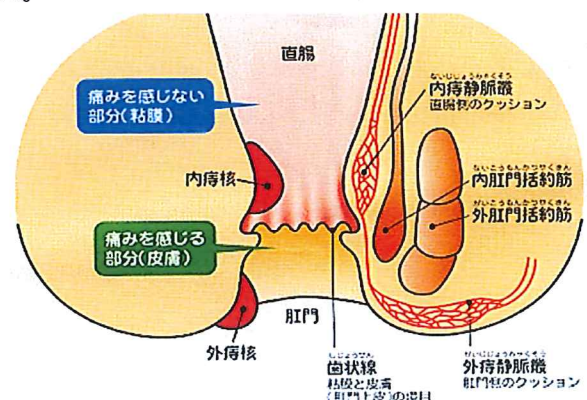
痔核には、直腸側にできる**内痔核**と、肛門側にできる**外痔核**があります。また、内痔核が大きくなって脱出するようになると、肛門側の痔核つまりが外痔核を伴って**内外痔核**という状態になることもあります。内痔核は出血しますが痛みはなく、外痔核は出血はしませんが腫れるとひどく痛みます。内外痔核は出血と痛みが伴います。

痔核は肛門側への脱出（脱肛）の程度により次のように分類されます。

- 第1度：出血が主な症状で、痔核が肛門の外に脱出しない
- 第2度：排便時に脱出するが、排便後自然に元にもどる
- 第3度：脱出後、手などで押し込まないと戻らない
- 第4度：排便と無関係に常時脱出している

痔核の治療としては、まず肛門を清潔にして温め、便秘や下痢にならないよう便通を整えます。食事療法だけでは便通が整わない場合には、整腸剤や緩下剤を服用します。それに加えて、坐薬や軟膏を使用し、症状に応じて鎮痛剤や抗炎症剤を服用します。

それでも治らない脱肛の場合は手術（痔核切除術）を考慮します。最近では、痔核に薬剤を注射して、痔に流れ込む血液の量を減らし、痔を硬くして粘膜に癒着・固定させる治療法、痔核硬化療法が主体となってきました。これも一種の手術なのですが、痔核を切り取る痔核切除術とは違って傷口はなく、術後の出血や痛みが少なく入院期間も短縮できるメリットがあります。痔核で悩んでいる方は一度、当院、外科・肛門科にご相談ください。



＝地域に密着した医療を提供する当院から院長・外科医長が講演＝

まずは検診・早期発見が大切

知って得する大腸がんの知識

外科医長 表 和彦

元気力アップ教室「知って得する大腸がんの知識」が5月21日に町役場で行われました。

この日は、当院の表 和彦外科医長が、大腸がんが近年罹患率・死亡率が上昇していること、早期発見・治療すれば死亡率が大きく減少することなどを説明しました。

大腸がんを早期発見するには、毎年、検便を受けることが重要で、その結果、がんが疑われる場合には必ず精密検査を受けることが重要だと、参加者にがん検診の重要性を訴えました。



6月よりがん検診が始まりましたので、この機会にぜひ検診を受けられることをお勧めします。

胃がんから命を守りましょう

院長 寺崎 修一

元気力アップ教室「胃がんから命を守りましょう～あなたと大切な家族のために～」が5月30日に町役場で行われました。



この日は、当院の寺崎修一院長が、胃についての基本的な知識、胃がんとはどのような病気か、胃がんになりやすい要因、どのような検査を受けるか、胃カメラを楽に受ける方法などの説明がありました。

また、ピロリ菌についてもどのような治療法があるのか説明があり、今年2月に新薬が出たことにより除菌率が上昇したことも話されました。

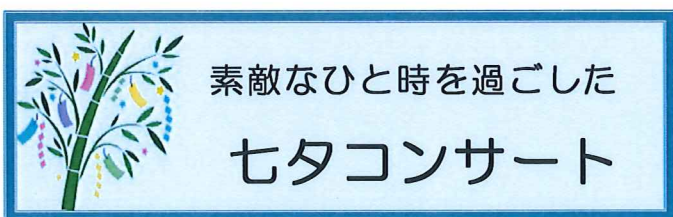
今年度から胃内視鏡検査が可能な医療機関が増えたことや、胃と大腸の検診は毎年受診していれば助かると継続受診の必要性も語られました。

なお、この講義の様子は、町ケーブルテレビ「つばたホットライン」で放送中です。

「アルビレオ」の皆さんの素敵なハーモニーに酔いしれたひと時でした。



(心に染み入った素敵なハーモニーでした
来年も楽しみにしています！)



7月4日に当院1階ロビーにおいて、恒例の「七タコンサート」が開催されました。

混声合唱団「アルビレオ」の皆さんによるもので、今年で3年連続開催。メドレー「ヨコハマ・ストーリー」より伊勢佐木町ブルース、ブルーライト・ヨコハマなど昭和の名曲を、また、アメイジンググレイス、アヴェ・ヴェルム・コルプスなどの曲が披露されました。

ロビーには入院患者やそのご家族、また多くの住民の皆さんが参加し、皆で子どもころに戻って「たなばたさま」の大合唱などなど。

患者避難 夜も迅速に

夜の火災想定し訓練

＝防災委員会企画＝

5月21日に夜間に院内火災が起きたとの想定で、少人数で患者を避難させる訓練を行いました。

病院が作った「アクション・カード」に沿って、初期消火や患者の避難誘導など、取るべき対応の手順を確かめました。

3階病室から出火したという想定では、ベッドに寝ている患者役をシートでくるみ5人がかりで階段を降りたり、1階のトイレに放火された想定では、患者を院外に避難させるなど、連携を確認しました。

訓練を見守った町消防本部の担当者からは「消火や通報は大切だが、人命第一で」「災害時はパニックになるので、体で覚えるまで訓練して欲しい」と助言をいただきました。

実習時対応の大切さを痛感

看護師就職情報交換会に出展して

＝ワークライフバランス委員会＝

5月16日に石川県地場産業振興センターで、石川県看護協会主催の「看護職と看護学生のための就職情報交換会」が行われ、昨年に引き続き出展してきました。

今年度は病院のロゴマークも完成したこともあり、手作りでパネルに使用したところ、ほかの病院から「印象的」とお褒めの言葉をいただきました。



(ロゴマークがとても印象的！手ごたえを感じた情報交換会)

訓練に参加した職員と確認評価者として参加した職員に、今後に向けてのアンケート調査を行い、反省点などを活かし次回につなげていきます。

火災などの緊急災害時には各職員が迅速に対応できるよう、今後もこうした訓練を定期的に行っていくと考えています。

★今後の訓練予定日と内容

H27年11月19日(木)午後 トリアージ訓練

H28年3月17日(木)午後 火災部分訓練



(重症入院患者をストレッチャーで安全な場所へ移動)

当院は手作り感にあふれたファイル方式で紹介していましたが、ほかの病院はほとんどパソコンやタブレット端末を使用していました。次年度は当院もパソコンで紹介します。

当日の天候は雨模様であったためか、昨年に比べて参加者が少なく、さらにブース配置が大病院の隣とやや不利な状況ではあったのですが、開始早々3人の看護学生さんが来てくれました。話を伺うと、基礎看護実習で当院に実習に来ていたとのことで、実習時の対応の大切さを痛感しました。また、再就職を希望されて当院の話を聞きに来てくださった方などもいて、手ごたえを感じました。

医療サービス室からのお知らせ

4月21日に第3回河北中央医療連携の会を開催し、新任医師による症例カンファレンスや太田医師によるミニレクチャー「硝子体注射」等を行いました。

また、7月14日に第4回河北中央医療連携の回を開催し、当院医師による症例カンファレンスや米田医師による「COPDと喘息の診断・治療」表医師による「肛門疾患の治療」のミニレクチャー等を行いました。今後も地域医療連携の充実に努力してまいりますので、よろしくお願いいたします。

津幡中・津幡南中

わく・ワーク体験を受入れて

＝数年後、当院での就職を待っています＝

5月12日～14日と7月8日～10日に向け、津幡中学校、津幡南中学校の2年生を対象とした毎年恒例の職場体験「わく・ワーク体験」の受入れを行いました。

食事介助や清拭、シーツ交換といった体験を中心に、放射線部や臨床検査部、薬剤部、栄養部、リハビリテーション部などでの体験や見学をしていただきました。

後日、参加した生徒からのお礼の手紙が届きました。その一部を紹介すると、

- ・「貴重な体験をさせていただき、病気や患者さんたちの事を学びました。看護師さんはただ患者さんのサポートをするだけでなく、笑顔にするすばらしい仕事だなと思いました。将来に役立たせてもらいたいです。ありがとうございます。」

- ・「病院は、医師・看護師・栄養士などいろいろな人がいて協力し合って成り立っている」といわれた看護師さんの言葉が印象的でした。この体験からいつも相手のことを考えながらみんなで協力し合い行動していくことが大切なのだ、と学んだので、これからも学校生活や部活動に役立てて生きたいと思います。」

三日間の短い期間ではあったものの、生徒たちは私たちの日頃の医療活動を見学や体験を通して思いやる心や感謝の心の大切さを学んでもらえたようでした。（こちらこそ感謝です）



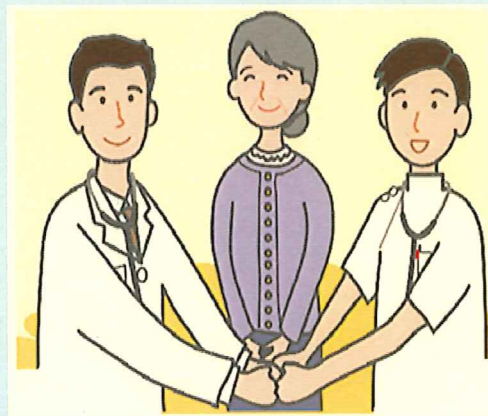
（作業療法士からリハビリ作業の指導を受ける）

ふたり主治医

～かかりつけ医と河北中央病院の医師～

かかりつけ医について

- ①日頃の健康管理(予防・治療)をおこなっていただく、地域の身近なお医者です。
- ②気になることがあったら、まず「かかりつけ医」に相談しましょう。
- ③病状に応じて、適切な医療機関を紹介します。



河北中央病院の役割

- ①専門的な診察・検査・入院治療などを行います。
- ②「かかりつけ医」と患者さんの診療情報を共有し、安心して開かれた医療を提供します。
- ③当院での治療が落ち着いたら、再び「かかりつけ医」に紹介させていただき、連携をとりながら治療にあたります。

地域医療との連携

河北中央病院では、国の政策に基づき「かかりつけ医」と「地域の中核病院(当院)」が役割分担を明確にし、協力し合って、質の高い医療を提供できるよう努めています。

患者さん・ご家族のご理解とご協力をお願いいたします。

職員からのお話

～当院職員がリレー形式でお伝えします～



患者さんの言葉がとても優しくて

感謝の気持ちでお返しを

視能訓練士 内山 ゆきこ

先日、体調不良で急にお休みをいただいたことがありました。頭に予約の患者さんが浮かびましたが、どうしても起き上がれなかったのです。19年間働いてきて病欠は初めてのことです。本当に申し訳ないと思いながら病院に電話し、予約の患者さんにも、全て自分で電話をしました。失礼ながら布団の中から。そして、その時私は、患者さんに忘れられない温かい心をもらいました。

急な予約変更の電話で不快感を示されても仕方なかったのに、患者さんの言葉が本当にやさしくてやさしくて、涙がでました。こうやって文字で書いていても涙が出てくるくらい感動したのです。病院に行く日だと皆さん準備させていただこうに、快く予約を変更してくださり、私の心配までしてくださいました。それも、その日で終わらず、後日来院された時にも声をかけてくださって、本当に有難いことでした。

皆さんにご迷惑をおかけしましたが貴重な経験でした。この感謝の気持ちを、今後、業務を通して患者さんにお返ししたいと思います。

病院ギャラリー展のお知らせ

院内ギャラリー（売店周辺）で「町づくり応援団ワン・ツー・スリー」の皆さんのお世話により、毎月いろいろ趣向を凝らした展示が行われています。

（絵画、写真、絵手紙、イラスト、書など）
当院にお越しの際は、一度見に来てくださいね。



7月は庄町八景（写真）

成長していている子供達を

うれしく思った瞬間

病棟看護師 笹谷 宏美



私は、病棟勤務で、主に入院患者様の受け入れを行っております。当院に気持ち良く入院できますように、心がけていきたいと思っております

我が家には、小3・小1の息子、年少の娘がいます。生き物が大好きで、家に居る時間はすぐにアミを手にとり虫とりに行きます。小学校・保育園からのおみやげで虫を持って帰ってくることも多々あります。

6月になると蛭を見に行き、7月になるとクワガタ・カブトムシ採集に出向きます。我が家では、カブトムシの幼虫・蝶々のさなぎを育てています。

つい先日、娘がスズメのひな・次男がモグラを発見しました。レアな生き物に大興奮な子供たちは、虫と同様「育てる！」と張り切ってお世話を始めようとしていましたが、いつもは率先して行動する小3の長男が、去年の道徳の教科書を持ち出してきました。ツバメのひなが公園で鳴いて、お世話をすべきか、そっと見守るかみんなで考える教材でした。「野生のモノは、人が育てたら死んじゃうからそっとしておかなくちゃダメなんだよ！」授業での学びを弟妹に教え、しばらく話し合いをしたあと、そっと野生に返していました。少しずつですが、命の大切さを一緒に考え、成長していている子供達をうれしく思った瞬間でした。



ニューフェイスの紹介

6つの質問に答えていただきました！

- ①趣味は？
- ②幸せを感じる時は？
- ③将来の夢は？
- ④当病院のイメージは？
- ⑤この病院でやりたいことは？
- ⑥意気込みを一言！

新任職員や院長も激走！

『第14回“利家とまつ”
金沢城リレーマラソン』に参加して

臨床検査室 上田 良治

5月10日に金沢城公園で行われた『第14回“利家とまつ”金沢城リレーマラソン』に参加しました。一周1.9kmの周回コースを11周するハーフコースにエントリー！今年で10数回目？（記憶がない(+o+)）Aチーム7人・Bチーム10人で襷をつなぎゴ〜〜〜ル！

今年は、わが河北中央病院 SNC（スポーツ仲良しクラブ）に7人もの新人が加わり、チームがグ〜〜ッと若返りました(*^。^*)その甲斐あってかAチーム・Bチームともにチーム新記録で完走！！（Aチーム1時間43分17秒91位・Bチーム1時間51分8秒190位 参加チーム290チーム）当病院の院長も参加し激走しました。

山下病棟師長が 地域医療学会で発表

7月5日に福井県立大学で開催された「北陸三県国保地域医療学会」において、当病院の山下病棟師長が、シンポジストとして発表しました。

内容は「患者家族が望む退院後の生活を考える退院支援、～患者家族の満足を看護師のやりがいにつなげる」と題して、当院の取り組みを発表しました。

地域で暮らす生活者としての患者の状況を理解し、他職種合同のカンファレンスの充実を図り、さらに地域との連携を深めることによって、患者が地域で安心して暮らせるシステムづくりを目指して取り組んでいる事を発表しました。



看護師 北 富美子
(医療サービス室)

- ①子供の剣道を見ること。
- ②美味しいものを食べているとき。
- ③子供の夢が叶うこと。
- ④多科に渡り質の高い看護ケアと医療を提供している病院。

⑤今後は業務を覚えて退院支援を行えるようになること。

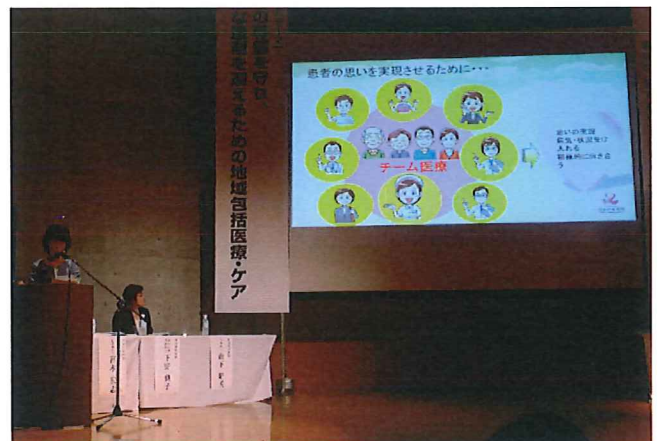
⑥5月に就職し、7月から医療サービス室へと異動となりましたが、少しでも医療連携をつなぐ役割を果たされるよう頑張りたいと思います。

新任職員は着任して間もない時で、いきなり「走れ！」言われてさぞかし「いじっかしい」と思ったことだろうと察します(=^・^=)でも走った後、快晴の空のもと弁当がこんで、もう何年もつきあってきた友のように楽しく宴会!!実は走るより「知らぬ同士が小皿たたいて……」の宴会が真のねらい。これで河北中央病院も安泰!!

来年はどんな新人君と走れるか楽しみに河北中央病院のロゴマーク入りTシャツ作ってまた参加したいです。



(今年の新任職員の走りはすごかったぞ！)



(当院の多職種合同カンファレンスを発表)

診療案内

病院の休診日／木曜日・土曜日の午後、日曜日、祝祭日、12月29日～1月3日

平成27年7月現在

受付時間		月	火	水	木	金	土	
内科	午前 8:30～ 11:30	初診・健診	山 村	寺 崎	宮 川	寺 崎	梶	原 田
		再診①	寺 崎	—	寺 崎	—	—	—
		再診②	原 田	原 田	原 田	—	原 田	—
		再診③	—	宮 川	—	宮 川	加 藤 (循環器)	宮 川
		再診④	—	梶	米 田 (呼吸器)	梶	宮 川	梶
		再診⑦	—	石 田 (神経)	—	—	太 田 (糖尿病)	—
	午後 1:00～4:30	健診	—	原 田	宮 川		宮 川	
		再診	原 田	宮 川	寺 崎		梶	
外科 (肛門外科)	午前 8:30～11:30	表	表	表	検査日※2	表	表	
	午後 1:00～ 4:30	手術日※1	表	手術日※1		検査日※2		
整形	午前 8:30～11:30	井 上	井 上	井 上	井 上	井 上	—	
外科	午後 1:00～ 4:30	井 上	手術日※1	回診日※3		手術日※1		
眼科	午前 8:30～11:30	太 田	太 田	太 田	太 田	太 田	太 田	
	午後 1:00～ 4:30	手術日	太 田	太 田		太 田		
皮膚科	午前 8:30～11:30	—	—	渡 部	—	八 田	—	
婦人科	午前 8:30～11:30	—	牧野田	—	—	—	—	

再診機の受付は午前8:00からできます。

※1 手術日のため休診ですが、手術がない場合は診察します。

※2 木曜日の午前、金曜日の午後は検査のため、休診です。

※3 水曜日の午後は回診のため、午後1:00～3:15までの受付です。



毎日蒸し暑くジトジトした日が続きますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？
ところで、ワールドカップ連覇が期待された、なでしこジャパン。粘り強い戦いぶりでファイナルまで進み、アメリカとの決戦に挑みましたが……。その試合の中でいくつかのことを学びました。それは、最後まであきらめないこと、仲間を信じて走りぬく姿を見せていただきました。その姿勢を当院のチーム医療にも活かして、信頼され、選ばれる医療機関となるよう心がけてまいります。 (広報スタッフ)