

# はばたき

【理念】

「地域に密着した医療を提供し、  
安心して暮らせるまちづくりに貢献します。」



～表紙の紹介～

「突抜（貫）忍冬」（つきぬきにんどう）

スイカズラ科スイカズラ属の花です。常緑で花も美しく、長く咲くので、フェンスに絡ませたり、よく生垣になっている花です。茎が1枚の葉を突き抜いているように見えることから、名前がついています。

編集・発行／河北中央病院 広報アピール委員会 発行月／平成28年8月



〒929-0323 石川県河北郡  
津幡町字津幡口51番地2

TEL 076-289-2117（代） FAX 076-289-5462

E-mail : [hospital@town.tsubata.lg.jp](mailto:hospital@town.tsubata.lg.jp)

ホームページ : <http://kahoku-hp.jp/>

# 今年度より導入！！

## 嚥下内視鏡について知ろう！

当院では、お食事の際にむせたり、上手く飲み込めなかったりする患者様や、誤嚥性肺炎（食べ物が入って肺に入ってしまうことで生じる肺炎）を起こす可能性がある患者様に対して、飲み込みの状態を確認するための嚥下内視鏡検査（videoendoscopic examination of swallowing：VE）を行っております。

### 嚥下内視鏡検査とは

鼻の穴から細い内視鏡を挿入して、のどの中の飲み込む動作を直接映像で確認し、飲み込みの状態を検査するものです。嚥下内視鏡検査のメリットは、①機材の移動が可能のため自室におられる患者様にご負担なく検査を行えること、②患者様が実際に食べているもの・食べたいものを用いて摂取状態を評価できること、③のどの動きと食物の流れを詳しく評価できることです。



（嚥下内視鏡について学んでいる様子）

### 嚥下内視鏡検査内容について

検査にかかる時間は 15～30 分程度です。患者様・ご家族・医療スタッフ（医師・看護師・言語聴覚士）が画像を一緒に見て話し合いながら、飲み込みの状態を評価していきます。誤嚥や咽頭残留（食べ物を飲み込んだ後にのどに残ること）がある場合、食事をするときの姿

勢や食物形態の見直し、一口量の調整、食べる順番の工夫など、さまざまな飲み込みの方法を試しながら効果を検討します。『検査中に試することができる』というところにこの検査の大きな意義があります。

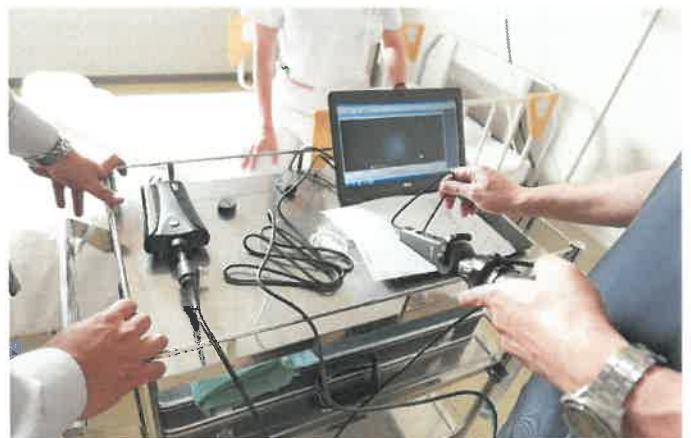
当院では検査結果に応じて、医師・看護師・言語聴覚士・栄養士を始めとした医療スタッフによるリハビリテーション（摂食機能療法）を実施しており、摂食嚥下障害でお困りの方の食生活を改善・維持するための支援を行っております。

### こんな症状がある方は注意！！

飲み込みの問題が疑われる症状は次のような場合です。

- 食事にむせることがある
- 唾液が口の中にたまる
- 飲み込むのに苦労することがある
- 固いものが噛みにくくなった
- 痰が出る、痰が増えた
- 声が変わった（がらがら声や鼻に抜ける声）
- 食事を残すことが多い（食べる量が減った）
- 体重が減った（この1ヵ月で5%以上、半年で10%以上）

気になる症状があればどうぞお気軽に医師にご相談ください。



（このような器具で検査します！）

# 出前講座 開催します！！

## ～医療のお話聞きませんか？～

河北中央病院・広報アピール委員会では病院職員が各公民館などに出向き、住民の皆さまに医療のお話をする出前講座を企画しております。

内容につきましては右のようなお話を準備しておりますがその他にご要望がありましたら検討し、可能な限りご準備させていただきます。

もし、医療のお話に興味がある、出前講座を開催したい、その他ご意見・ご要望などございましたら当院までご連絡お願いいたします

.....

### 出前講座 内容

- ①健康と死
- ②介護予防
- ③摂食嚥下
- ④生活習慣病
- ⑤症候
- ⑥薬剤
- ⑦リハビリ
- ⑧疾患
- ⑨がん関連
- ⑩血管病
- ⑪感染予防
- ⑫認知症
- ⑬介護
- ⑭心肺蘇生



## 5月・防災訓練

### ～外来・病棟火災訓練～

5月28日（土）当院にて、防災訓練を行いました。今回のシミュレーションは時間外に外来のトイレからの出火と病棟の病室から出火した場合を想定したものでした。

今回の訓練は、病院で作成した「アクションカード」を使用し、火元の発見時に初期消火までの手順や患者さんの避難誘導など取るべき対応を確かめながら訓練しました。

いつ、何が起こっても職員全員が災害時対応できるよう災害対応能力を向上させ、地域の皆様が安心・安全に過ごせる病院を目指してまいります。



（患者さんを避難させている様子）

## 今年も開催！！

### 健康祭り参加します！

河北中央病院は、今年も10月16（日）、津幡町福祉センターにて行われる健康祭りに参加いたします。今年は糖尿病フェアを行い、寸劇など準備しております。気になります方は、ぜひ、お越しください。



（緑内障検査を行っている様子）

# 職員からのお話



～当院職員がリレー形式でお伝えします～



## ある日の休日

看護師 松本 稚恵美

休みの日に限って、なぜか早くに目覚めるもの。「もう少し、ゆっくり眠っていても良いのに・・・」と思いながらも、今日の自由な時間が勿体なく感じ活動開始です。

窓からのキラキラ暖かな光を浴び、ゆっくりと朝食を摂る。外はぼかぼか良いお天気。

食後は、《いちご》の日向ぼっこにお付き合い。



タンポポの花冠を乗せピョコピョコ走り回る可愛い姿に癒されます。

さて、午後は何をしましょうか？

お気に入りのグループと共に歌って、踊って密かな独りの時間を満喫。

ふと気付くと外の光が薄れ、陽が傾き始めています。

ユルユル、ユルユル・・・緩く過ごせた一日。今日も、しあわせ・・・です（笑）



## 排泄の悩み

看護師 河岸 仁子

「花粉症は6人に1人、排泄に悩む人は3人に1人」昨年排泄の研修に参加して気になった言葉です。

排泄の失敗は高齢者本人・家族共に精神的につらい出来事です。高齢者本人はトイレ通いが頻繁になり、気になって夜も眠れない、全身が疲労して転倒する・・・という悪循環で認知症や骨折が引き起こされることもありますし、家族はトイレの介助や後始末で心身が疲労します。排泄の問題は言い出しにくく「本人のやる気の問題」「家族が片づけてあげれば良い」という日本の美德(?)の中に隠されてしまいがちですが、本人たちにとっては大問題で、排泄の問題が原因で家族関係がぎくしゃくしているケースによく遭遇します。高齢者の失敗は子供の場合とは違い、怒ったりたしなめたりして回復することはまれです。

問題を解決するための方法は①健康状態に問題（泌尿器科の問題、脳梗塞、糖尿病など）はないかを調べること②もっと簡単に対処する方法を知ることです。

解決しない問題にいつまでも悩んでいるより、お互いが笑顔になれるよう行動してみましょ。まずは排泄を恥かしいことと思わず、困ったこととして相談してみてもいいかがでしょうか。

## 薬剤部からのお知らせ

### 河北中央医薬連携の会が開催されました

7月26日（火）に当院の会議室にて河北中央医薬連携の会が開催されました。

お忙しいところご参加いただきありがとうございました。

また8月23日（火）に河北中央医療連携の会も開催されますので今後ともよろしく願いいたします。



## ニューフェイスの紹介

6つの質問に答えていただきました！

- ①趣味は？
- ②幸せを感じる時は？
- ③将来の夢は？
- ④当病院のイメージは？
- ⑤この病院でやりたいことは？
- ⑥意気込みを一言！

## 混声合唱団 アルビレオ サマーコンサート

7月9日（土）、当院1階ロビーにて毎年恒例となっております「サマーコンサート」が開催されました。

混声合唱団「アルビレオ」の皆さんによるもので、今年で4年連続の開催となりました。

プログラムは「艶歌」よりきよしのズンドコ節、津軽海峡・冬景色、「歌謡曲」より東京ブギウギ、どうにもとまらないなどたくさんの昭和の名曲が披露されました。

ロビーには、入院患者さんやご家族、地域の住民の皆さんが参加し、皆で「たなばたさま」の大合唱を行ったりもしました。

あっという間の時間ではありましたが、「アルビレオ」の皆さんの素敵なハーモニーに酔いしれたひと時でした。今回、お越しになれなかった方は、ぜひ次の機会にお越しください。



（今年も素晴らしいハーモニーでした  
来年もぜひ開催をお願いします！！）



看護師

橋本 かおり

- ①音楽鑑賞
- ②欲しいものを買ったとき
- ③誰にでも優しい人になりたいです
- ④患者一人ひとりに優しく丁寧に接している
- ⑤看護スキルの向上
- ⑥早く慣れるように頑張ります  
よろしくをお願いします

## 職員意見交換会

～より良い病院を目指して～

7月11日（月）、会議室にて、職員意見交換会が行われました。

今回は、各部署の職員が均一に割り振られ、少人数のグループを作り、各々のグループで病院の課題を考え、その課題に対する解決方法について自由に意見を出し合いました。

少人数なので普段意見を言う機会があまりない職員にとっても意見を述べるいい機会となりました。

医療職と事務職、業務内容の違う職員同士で意見を交換するのは新鮮で私自身医療職ではないので、とても勉強になりました。

病院で働いている職員が楽しく働くことで病院の雰囲気も変わります。これからも職員一同今以上に医療だけでなく色々な場面において質の高い病院を目指します。



（これからも職員1人ひとりにとって  
より良い病院を目指します！）

# 受付・診療案内

平成 28 年 8 月現在

## 《 受付 時間 》

午前 8:30 ~ 11:30 (再診受付機は 8:00 より受付できます)

午後 1:00 ~ 4:30 (第1・第3・第5 土曜日の午後は休診です)

## 《 診療 時間 》

午前 8:45 ~ 12:00 (婦人科は 9:30 ~ 12:00)

午後 2:00 ~ 5:00 (眼科は 1:30 ~ 5:00)

## 《 休 診 日 》

土曜日(第1・第3・第5)、日曜日、祝祭日、年末年始(12月29日~1月3日)

		月	火	水	木	金	土	
内 科	午前	①	寺崎 修一 (初診・健診)	寺崎 修一 (初診・健診)	寺崎 修一 (初診・健診)	寺崎 修一 (初診・健診)	木田 昭彦 (初診・健診)	—
		②	原田 ゆかり	原田 ゆかり	原田 ゆかり	—	原田 ゆかり	原田 ゆかり (初診・健診)
		③	北島 信治 (初診・健診)	山口 かおり	山口 かおり (初診・健診)	山口 かおり	加藤 武史 (循環器)	山口 かおり (初診・健診)
		④	—	木田 昭彦	松岡 寛樹 (呼吸器)	木田 昭彦	山口 かおり	木田 昭彦 (初診・健診)
		⑦	—	石田 千穂 (神経内科)	—	—	金大医 (糖尿病)	—
	午後	診察	木田 昭彦	山口 かおり	山口 かおり	原田 ゆかり	木田 昭彦	休 診
外 科	午前	表 和彦	表 和彦	表 和彦	検査日※2	表 和彦	表 和彦 (紹介・救急のみ)	
肛門外科	午後	表 和彦 (紹介・救急のみ)	表 和彦 (紹介・救急のみ)	手術日※1	手術日※1	検査日※2	休 診	
整 形 外 科	午前	青木 裕	青木 裕	青木 裕	青木 裕	休 診	休 診	
	午後	青木 裕※4	手術日※1	回診日※3	手術日※1	休 診	休 診	
眼 科	午前	太田 秀俊	太田 秀俊	太田 秀俊	太田 秀俊	太田 秀俊	太田 秀俊	
	午後	手術日	太田 秀俊	太田 秀俊	太田 秀俊 (予約のみ)	太田 秀俊	休 診	
皮膚科	午前	—	—	渡部 絢子	—	八田 順子	—	
婦人科	午前	—	笹川 寿之	—	—	—	—	

※1 手術日のため休診ですが、手術がない場合は診察します。事前にご確認ください。

※2 木曜日の午前、金曜日の午後は検査のため、休診です。

※3 水曜日の午後は病棟回診のため、午後 1:00~3:15 までの受付です。

※4 整形外科の午後の診療は、予約、紹介、救急患者のみとさせていただきます。



梅雨が明けて連日のように暑い日が続いております。8月に入り、ブラジルのリオデジャネイロオリンピックが開催されました。津幡町出身の川井梨紗子選手がレスリング 63kg 級の日本代表として出場されます。小・中学校の同級生としては「凄い！」の一言に尽きるのですが金メダルを目指して頑張ってくださいたいものです。皆さんも日本と時差がありますが体調に気を付けて応援しましょう！