

はばたき

【理念】

「地域に密着した医療を提供し、
安心して暮らせるまちづくりに貢献します。」



～表紙の紹介～

「口紅水仙」

水仙は雪中花とも呼ばれ、種類も様々で、12月～4月まで楽しむことができます。春の訪ねを告げてくれる鼻で、きれいな花の姿が芳香が仙人のようなことから水仙となったようです。

編集・発行／河北中央病院 広報アピール委員会 発行月／平成29年2月



〒929-0323 石川県河北郡
津幡町字津幡口51番地2

TEL 076-289-2117 (代) FAX 076-289-5462

E-mail: hospital@town.tsubata.lg.jp

ホームページ: <http://kahoku-hp.jp/>

地域に密着した医療を提供し 安心して暮らせるまちづくりに貢献します！



河北中央病院 院長 寺崎 修一

新年あけましておめでとうございます。みなさまの飛躍の一年になりますことを願っております。

わが国、そして河北郡市地区も超高齢社会に突入しました。超高齢社会は2040年以降まで続きます。この地域が「元気なまち」であり続けるためには、働き盛りの中高年の方々はメタボや生活習慣を改善して将来の重症化を予防し、元気な高齢者の方々はロコモ、フレイル（衰弱）を予防してその活力を維持し、既に要介護になられた方々は地域の総力をあげて支えていく（地域包括ケアといいます）必要があります

河北中央病院では、これらの一翼を担うべく、医師、看護師のみならずさまざまな職種によるチーム医療を実践しています。リハビリテーションの職員を倍増し、14名体制となりました。また、新たな取り組みとして、歯科医師、調剤薬局との連携活動も開始しました。

住民のみなさまに当院をご利用いただきやすいように、昨年は広報活動に取り組みました。病院ホームページをリニューアルし、広報紙「はばたき特別号」を津幡町全戸に配布させていただきました。出前講座を開始し、「広報つばた」には医療記事「赤ひげ通信」を連載しています。

本年も地域住民のみなさまに親しまれ、頼りにしていただける病院を職員一同で目指してまいります。よろしくお願いいたします。



診療日変更に伴うお知らせ

整形外科の診察について

当院の整形外科の金曜日の診察は、休診とさせていただいておりましたが、**平成29年1月1日**より金沢大学付属病院の整形外科の医師が午前中のみ診察することになりました。今まで受診できなかった方もぜひ、ご利用ください。

平成29年4月1日よりの変更について

現在、当院では土曜日の診察を第2・第4土曜日のみの診察としていました。しかし、**平成29年4月1日**より**土曜日の診察を全面廃止**し月曜日から金曜日までの診察といたします。

また、当院では時間外での救急患者さまの受け入れも行っております。皆様にはご迷惑おかけいたしますがご了承ください。



大腸内視鏡

～なぜ精密検査を受けないのか～

<大腸がんと精密検査とは？>

大腸がん検診は高齢化と食生活の欧米化に伴い、かかる人が増えているがんです。割合として男性に多いのですが、女性のがん死亡原因の第一位でもあります。この大腸がんを早期発見・長期治療するための大腸がん検診（便潜血検査）が行われています。便潜血検査で陽性反応が出た場合、大腸がんがあるかどうかをより詳しく調べるために精密検査（大腸内視鏡検査）を受ける必要があります。しかし、便潜血検査で陽性反応がでてでも精密検査を受けない人が少なくありません。なぜ多くの人は精密検査を受診しないのでしょうか。

<なぜ精密検査を受けないのか？>

ここに興味のある調査結果^{*1}があります。便潜血が検査が陽性であったにも関わらず精密検査を受けなかった人々に対してインタビューを行い、理由を聞いたそうです。

その理由の一つが、便潜血検査で陽性反応が出たのは痔や排便時にいきんだときの出血が原因だと思ったから、というものです。例えば普段から痔で出血している人などは、便潜血検査で陽性がでてでも、痔によるものだろうと考え、精密検査を受けないことが多いようです。

ある男性は便潜血検査が時によって陰性になることがあり、がんならば陰性になるはずはないと考えて、陽性反応が出ても精密検査を受けていませんでした。しかし、その出血が止まらなくなって医療機関を受診してがんが見つかりました。

一方、精密検診を受けなかった理由として忙しさを挙げる人も少なくありません。精密検査を受けるためには少なくとも半日程度の時間が必要になりますが、特に仕事をしている人にとって精密検査のための時間を確保するのは決して簡単なことではありません。

また、精密検査である内視鏡検査は大腸にカ

メラを入れる検査方法であり、身体への負担がいくぶんかあります。以前に内視鏡検査を受けたとき大量の下剤を飲まされたことがとても辛かったため、内視鏡検査をキャンセルした人もいます。このように検査の前処置や精密検査自体に対する不安が原因となる場合もあります。

<大腸がんの症状と早期発見>

大腸がんは早期がんではほとんど症状がありませんし、進行したがんでも腹痛や血便などの症状が出るのはがんがかなり大きくなってからです。大腸がんを早期発見できれば、それだけ治療は軽くすませることもできます。開腹手術を行わずに内視鏡下の切除で事足りる場合もあります。



<精密検査の案内がきたら>

便潜血反応陽性で精密検査の案内がきた場合は、ほとんどの人は厄介なことだと思われるでしょう。しかし、その反面、症状だけに頼ってはなかなか早期に発見できない大腸がんを調べることのできる大きなチャンスだと考えたほうがいいのではないのでしょうか。便潜血陽性という検診結果に対する自分勝手な思い込み、自己判断は大変危険ですし、最近では大腸内視鏡検査の前処置や検査自体は大変安全に、身体に対する負担が少なく行えるようになってきています。せっかくの大きなチャンスを逃さないためにも、大腸がん精密検査をぜひ受けていただくことをお勧めいたします。

※1 出典：「健康と病いの語りデータベース」の「大腸ガン検診の語りウェブページ」

http://www.dipexj.org/bowelscreening/topic/fob_positive/seikenno

ニューフェイスの紹介

6つの質問に答えていただきました！

- ①趣味は？
- ③将来の夢は？
- ⑤この病院でやりたいことは？

- ②幸せを感じる時は？
- ④当病院のイメージは？
- ⑥意気込みを一言！

看護師 大木 知子

- ①スキーとテニス
- ②子どもが懸命に物事と向き合う姿を見たとき
- ③柴犬を飼いたい
- ④地域に密着した病院
- ⑤知識や技術を身につけて、日々学びたい
- ⑥頑張りますのでよろしくお願い



いたします。

社会福祉士 清水 敦子

- ①ドラマ鑑賞、手芸、ケーキ作り
- ②仕事が休みの時、おいしいものを食べたとき
- ③旅行に行きたい
- ④職員の方が親切でチームワークがとってもいい！！
- ⑤長く老人ホームの相談員をしていたのでその経験を生かしたい
- ⑥津幡町のために少しでも貢献したいです。



出前講座開催！！ ～骨粗鬆症と薬～

11月24日（木）津幡公民館に出前講座が当院の谷山徹薬剤師が講師となり熟年学級の一環として「骨粗鬆症と薬」をテーマにお話しされました。

講義には50名ほど参加され、講義の内容に耳を傾けていました。

講義の中で行った【5年後の骨粗鬆症リスク】を予測するテストにはとても関心があったようで、皆さん自分自身の生活と向き合い、「生活の改善に努めよう」などの声が聞こえてきました。

当院では住民の皆様のお役に立てる内容の出前講座の開催を検討しております。開催された際はぜひご参加ください

薬剤部からのお知らせ ～医薬連携の会開催～

11月30日（水）に当院にて【河北中央医薬連携の会】が開催されました。

当日は津幡町で行われました【健康まつり】での実施報告など行いました。

参加されましたみなさまお忙しい中ご参加していただきありがとうございました。

また、河北中央医療連携の会・河北中央医薬連携の会の開催の際はぜひご参加ください。

今後ともよろしく願いいたします。



（谷山さん、講義の様子）



（医薬連携の会の様子）

職員からのお話

～当院職員がリレー形式でお伝えします～



私の楽しみ

看護師 松田 美智枝

私は花や植物などに興味があり、友達に誘われてフラワーアレンジメントを始めました。先生の自宅でフラワーアレンジメントを行って

いましたが、多くの地域の方々も興味を持ったので地域の公民館で教室を開きました。

主にお花の先生の都合が良い第4水曜日教室を始めました。月ごとにあったフラワーアレンジメントを行い、季節を感じるができます。色とりどりの花やかわいい器を選ぶときはワクワクすることができます。一番下の娘もフラワーアレンジメントに参加して楽しんでいます。地域の人と話す機会としてもとてもいい教室だと思います。



今では看護教室のリフレッシュ研修の一環としてフラワーアレンジメントの講習をされており、毎回好評です。そのため、今回、河北中央病院でもフラワーアレンジメント体験を企画しようと思っています。興味のある方はぜひ参加してください。初めての方でも先生が優しく教えてくれるので、気軽に参加してください。かわいいお花や植物に癒やされてみませんか？

春に向けて

看護師 川尻 昭代

3年前より「津幡町スポーツ推進委員」に所属しています。スポーツ推進委員とは、「市町村のスポーツ推進のために、スポーツ推進のための事

業の実施に係る連絡調整並びに、住民に対するスポーツの実技の指導、その他のスポーツに関する指導、助言を行うこと」を定義されています。

内容を少し説明すると、河北郡市をはじめとする町内の大会行事の参加やお世話、健康まつりでのブース参加、河北漏レガッタ大会、体育の日に体力測定の実施、小学生対象のチャレンジスポーツ教室の企画・運営等々その他たくさんあります。河北郡市にスポーツを広めよう！と活動をしています。時には河北郡市のスポーツ推進員が体育館に集まり、新しいスポーツの研修も行っています。実際に参加してみて、今までに行ったことがないスポーツも知ることができてとても楽しいです。

スポーツは好きですか？私は中学校から高校までバドミントン部に所属していました。社会人3年目までは社会人チームに所属していました。過去には社会人リーグの試合にも出場した経験があります。弱いですが・・・。笑

あと好きなスポーツはランニングですね。

これから、春に向けて、まずはランニングから再開してみようかなと思います。



受付・診療案内

平成 29 年 2 月現在

《 受付時間 》

午前 8:30 ~ 11:30 (再診受付機は 8:00 より受付できます)

午後 1:00 ~ 4:30 (第1・第3・第5 土曜日の午後は休診です)

《 診療時間 》

午前 8:45 ~ 12:00 (婦人科は 9:30 ~ 12:00)

午後 2:00 ~ 5:00 (眼科は 1:30 ~ 5:00)

《 休診日 》

土曜日(第1・第3・第5)、日曜日、祝祭日、年末年始(12月29日~1月3日)

		月	火	水	木	金	土	
内科	午前	①	寺崎 修一	寺崎 修一 (初診・健診)	寺崎 修一	寺崎 修一 (初診・健診)	木田 明彦 (初診・健診)	—
		②	原田 ゆかり	原田 ゆかり	原田 ゆかり	—	原田 ゆかり	原田 ゆかり (初診・健診)
		③	北島 信治 (初診・腎高血圧)	山口 かおり	山口 かおり (初診・健診)	山口 かおり	加藤 武史 (循環器)	山口 かおり (初診・健診)
		④	—	木田 明彦	松岡 寛樹 (呼吸器)	木田 明彦	山口 かおり	木田 明彦 (初診・健診)
		⑦	—	石田 千穂 (神経内科)	—	—	太田 嗣人 (糖尿病)	—
	午後	診察	木田 明彦	山口 かおり	山口 かおり	原田 ゆかり	木田 明彦	休診
外科	午前	表 和彦	表 和彦	表 和彦	検査日※2	表 和彦	表 和彦 (紹介・救急のみ)	
肛門外科	午後	表 和彦 (紹介・救急のみ)	表 和彦 (紹介・救急のみ)	手術日※1	手術日※1	検査日※2	休診	
整形	午前	青木 裕 (初診・再診)	青木 裕 (予約再診のみ)	青木 裕 (初診・再診)	青木 裕 (予約再診のみ)	金大医※4	休診	
外科	午後※3	青木 裕 (紹介・救急のみ)	休診 (手術日)	青木 裕 (紹介・救急のみ)	休診 (手術日)	休診	休診	
眼科	午前	太田 秀俊	太田 秀俊	太田 秀俊	太田 秀俊	太田 秀俊	休診	
	午後	手術日	太田 秀俊	太田 秀俊	太田 秀俊	太田 秀俊	休診	
皮膚科	午前	—	—	渡部 絢子	—	八田 順子	—	
婦人科	午前	—	笹川 寿之	—	—	—	—	

※1 手術日のない場合は診察いたします。

※2 木曜日の午前、金曜日の午後は検査のため、休診です。

※3 午後の診療は、月曜、水曜は紹介・救急患者さまのみ、火曜、木曜は手術のため休診です。

※4 金曜日の午前中の診察は金沢大学病院の医師が診察いたします。



今年の冬は、序盤は雪が降らず、このまま過ぎていけばいいと思っていたところ、やはり雪がドサッと積りました。まだまだ油断せず雪道の運転など気を付けましょう。当院は2月に、トリアージ訓練を行い、3月には火災訓練を行う予定です。今年も住民の皆様安心して医療を提供できるよう務めます！！