

# 白内障について

## 白内障の原因

- ・加齢（最も多いのはこの加齢性白内障です）
- ・糖尿病
- ・アトピーなどアレルギーにともなうもの
- ・風疹
- ・眼の怪我
- ・ステロイド剤など薬剤によるもの

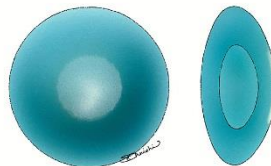
## 白内障の症状

- ・かすむ
- ・まぶしい
- ・明るいところで見えにくい
- ・夜の運転がしにくい。
- ・街頭や、車のライトがにじむ。
- ・二重、三重になる。

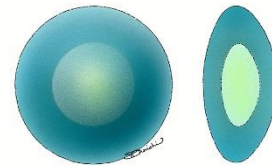
水晶体の濁り方には個人差があります。水晶体の周辺部から濁るタイプと、中心部から濁るタイプと、症状が違います。



皮質白内障



後嚢下白内障



核白内障

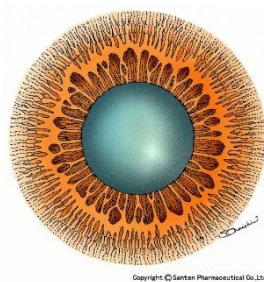
## 白内障の治療

### ・手術

白内障の目薬は、白内障の進行が遅くなるかもしれないというものです。進行をとめたり、改善したりはできません。



初期白内障



成熟白内障



過熟

白内障

白内障が進行すると手術が困難になってきます。

## 白内障の手術までの流れ

① 眼科受診し、検査・診察したうえで、手術日の予約をします。

矯正視力検査（目にあったレンズを掛けてどれだけ視力がでるか検査します）

眼圧検査（目の硬さを測ります）

屈折検査（目の屈折値、近視、遠視、乱視の量を測ります）

角膜曲率検査（角膜のカーブの強さや乱視の量を調べます）

眼底検査（視力低下の原因が白内障だけか、他に病気がないかを調べます）

細隙灯検査（白内障の程度をみます）

① 手術日 1 か月前から術前検査をします。

（術前に 2 回来院してもらいます）

眼軸長検査（手術に使う眼内レンズの度数を決めます）  
角膜内皮細胞検査（角膜の細胞が減っていないか検査します）  
眼脂培養（メヤニを調べて、効果のある抗生剤を選びます）  
涙管通水（目から鼻にぬける管が通っているか検査します）  
内科受診（採血、検尿、心電図、レントゲン）

② 手術の10日前くらいに、もう一度来院してもらいます。

手術の詳しい説明があります。高齢の方は、ご家族の方も同席してください。

手術3日前から点眼していただく抗生剤の処方を行います。

### **3～4日の入院での手術になります。**

当院の手術日は月曜日のみです。

両眼手術の方は2週予約します。先にした眼の度数の動きを見て、後にする眼の眼内レンズを決めます。

スタンダードは月曜入院、水曜退院、金曜外来受診となります。

術後の炎症が強い方、眼圧が高い方、その他入院が伸びる場合もあります。

入浴は翌日から可能ですが、洗髪、洗眼は1週間から10日できません。

仕事はデスクワークなら退院後すぐに始めてもらえますが、農作業などは1か月控えて貰うことになります。

日帰りの手術はしていません。

日帰り手術をするには、毎日通院できる方、全身の病気がない方、物忘れがなく術後管理をきちんとできる方と条件が狭くなりますので、当院ではしていません。

先進医療（多焦点眼内レンズ等）、保険診療外の手術はしていません。ご希望の方は他院に紹介になります。