

公 立 河 北 中 央 病 院

広
報

はばたき

ご自由にお持ち
ください。

外来診療科医師一覧

→
P3-4



2026.7 VOL. 54

①はじめに

健康診断の結果、肝機能に異常があり、詳しい検査が必要となった方や、かかりつけ医での定期検査で肝障害が続き、ご紹介をいただく患者さんが来院されます。

②受診時どのような検査を行っていくか

来院後は肝機能異常を指摘された時の一回の数値だけで原因を判断するのではなく、もう一度当院で肝機能の数値を調べます。その変化を確認するだけでも、どのような原因であるか、急性もしくは慢性のものか、ある程度推測可能であります。

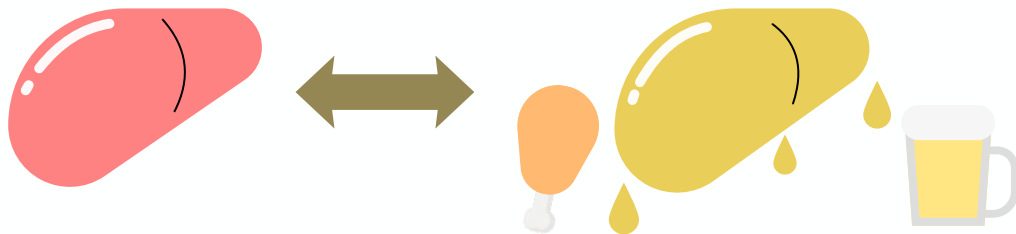
肝障害の原因として、ウイルス性肝炎、アルコール性、薬剤性、自己免疫が関与した肝障害、また脂肪肝など代謝性のものなどあり、腹部エコーやCT検査などの画像検査も行います。その際には食後では胆のうが収縮するので、食事を抜いて来院されるとよいです。

③どのような治療を行うか

肝炎ウイルス、とりわけB型、C型肝炎ウイルスが陽性であった際には、抗ウイルス治療を行うことがあります。しかしながら、感染のパターンでも現在において体の中にウイルスが存在する「現感染」と、過去に感染しその後排除された「既感染」という異なる状態があります。現感染では多くは治療を行いますが、既感染では経過観察することが多いです。ただ、肝炎ウイルスは排除されても肝がんのリスクがあり、定期的な画像検査が勧められます。自己免疫が関与した肝障害では、自己免疫性肝炎、また胆管を障害するものとして原発性胆汁性胆管炎が存在します。これらの疾患は、消化器以外の病気と合併することもあり、診断は慎重になり、肝生検を行い診断することもあります。その上で、ステロイドやウルソデオキシコール酸という薬剤を投与します。

④脂肪肝について

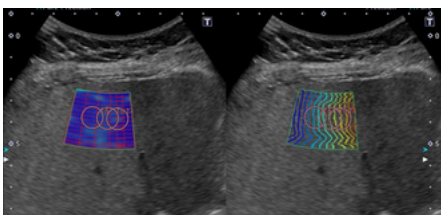
脂肪肝による肝障害に関しては、肥満、アルコール、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病がないかを確認します。生活習慣病に対する薬や体重コントロールなどで肝機能がよくなるか観察します。一部の患者さんでは、慢性肝疾患が進行して肝硬変を示す方もいらっしゃいますので注意が必要です。



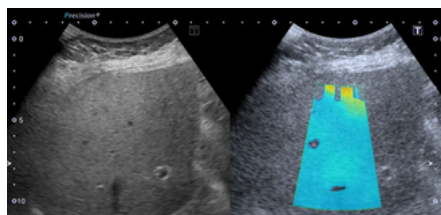
⑤脂肪肝の確認について

脂肪肝の程度は主に画像検査で判断します。これは、腹部エコー検査で、肝腎コントラストといいます。これによって、肝臓は白っぽく、腎臓が黒っぽく写ることにより、脂肪肝の存在が分かります。

近年ではエラストグラフィーという、超音波検査の際に肝臓の脂肪化、線維化などを数値化する方法もあります。本検査は肝硬変が疑われる慢性肝疾患の患者で保険適応となっています。当院での機器ではその機能が備わっており、検査が可能です。



超音波エラストグラフィー画像



Application			
Measurement	Mean	1.40	0.0
SD	0.00	0.0	0.00
Median	1.40	0.1	0.00
ROI	0.00	0.0	0.00
ROI Median	0.00	0.00	0.00

「肝臓の数値を指摘された」「脂肪肝が気になる」という方は、是非一度ご相談ください。

令和
8
年度

公立河北中央病院 外来診療科担当医一覧

内科

専門分野
内科
消化器病

川口 和紀
公立河北中央病院 院長

資格

日本内科学会 総合内科専門医・指導医
日本消化器学会 消化器病専門医・指導医
日本肝臓学会 肝臓専門医・指導医
日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医・指導医

内科

専門分野
消化器病

瀧崎 宇一郎
公立河北中央病院 顧問

資格

日本内科学会 総合内科専門医・指導医
日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医・指導医
日本肝臓学会 肝臓専門医・指導医 ほか
日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医・指導医
日本肝臓学会 肝臓専門医・指導医

内科

専門分野
内科
消化器病
訪問診療

清水 吉晃
公立河北中央病院 内科医長

資格

日本内科学会 認定内科医・指導医
日本消化器学会 消化器病専門医・指導医
日本内視鏡学会 消化器内視鏡専門医
日本肝臓学会 肝臓専門医

内科

専門分野
内科
心療内科
精神科全般
摂食障害

藤田 欣也
公立河北中央病院 内科医長

資格

精神保健指定医
日本精神神経学会 精神科専門医・指導医
日本精神救急学会 認定医・指導医
日本心身医学会 心療内科専門医
日本内科学会 認定内科医 日本医師会 認定産業医

内科

専門分野
内科
呼吸器内科

中瀬 啓介
公立河北中央病院 内科医長

資格

日本内科学会 認定内科医
日本呼吸器学会 呼吸器専門医
がん診療に携わる医師に対する緩和ケア研修会修了

内科

専門分野
内科
内分泌・代謝内科
糖尿病

島田 圭司
公立河北中央病院 内科医長

資格

医学博士

内科

専門分野
内科
消化器病

下出 哲弘
公立河北中央病院

資格

日本内科学会 認定内科医
日本消化器学会 消化器病専門医
日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医
日本肝臓学会 肝臓専門医
日本人間ドッグ・予防医療学会認定医

眼科

専門分野
眼科全般

太田 秀俊
公立河北中央病院

資格

日本眼科学会 眼科専門医

眼科

専門分野
緑内障
網膜硝子体手術疾患

和田 崇宏
金沢大学附属病院

資格

日本眼科学会 眼科専門医
iStent認定医

整形外科

専門分野
整形外科全般

菅原 洋一郎
金沢大学附属病院

資格

日本整形外科学会 整形外科専門医

内科

専門分野
内分泌・代謝内科

原田 ゆかり
公立河北中央病院

資格

日本内科学会 総合内科専門医
日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医

内科

専門分野
内科
腎臓病
心療内科

向井 清孝

資格

医学博士
日本内科学会 総合内科専門医・指導医
日本腎臓学会 腎臓専門医
日本透析医学会 透析専門医

内科

専門分野
呼吸器内科

谷本 梓
金沢大学附属病院

資格

日本内科学会 総合内科専門医
日本呼吸器学会 呼吸器専門医
日本臨床腫瘍学会 がん薬物療法専門医
日本呼吸器内視鏡学会 気管支鏡専門医

内科

専門分野
循環器内科

阪上 大昌
金沢大学附属病院

資格

内科

専門分野
腎臓内科
リウマチ科
透析

藤木 大河
金沢大学附属病院

資格

内科

専門分野
循環器内科

石崎 浩文
金沢医科大学病院

資格

日本内科学会
日本循環器学会

内科

専門分野
内分泌・代謝内科

永井 幸輔
金沢大学附属病院

資格

内分泌代謝・糖尿病内科専門医
内科専門医

内科

専門分野
内分泌・代謝内科

廣瀬 智紀
金沢大学附属病院

資格

内科

専門分野
脳神経内科

村松 大輝
金沢大学附属病院

資格

日本内科学会 内科専門医
日本神経内科学会 神経内科専門医

皮膚科

専門分野
皮膚科全般

竹田 公信
金沢医科大学病院

資格

皮膚科

専門分野
皮膚科全般

小野 瑤子
金沢医科大学病院

資格

【常勤の医師と顧問】



院長
川口 和紀



顧問
瀧崎 宇一郎



消化器内科
清水 吉晃



心療内科
藤田 欣也



呼吸器内科
中瀬 啓介



内分泌・代謝内科
島田 圭司



消化器内科
下出 哲弘



眼科
太田 秀俊

皮膚科

八田 朋子
金沢医科大学病院

資格

専門分野
皮膚科全般

小児科

伊川 泰広
金沢医科大学病院 小児科 教授

資格

日本小児科学会 専門医・指導医
日本血液学会 専門医・指導医
日本小児血液/がん学会 専門医・指導医

専門分野
小児科一般
小児血液・腫瘍学

健診科

濱田 忠則
金沢医科大学病院

資格

日本内科学会 総合内科専門医
日本神経学会専門医
日本頭痛学会専門医 / 老年病専門医
日本認知症学会専門医 日本脳卒中学会専門医

専門分野
老年病
脳神経内科
内科全般

健診科

小野 太輔
金沢医科大学病院

資格
精神保健指定医

専門分野
老年病
睡眠障害
認知症

泌尿器科

野原 隆弘
金沢大学附属病院

資格

日本泌尿器科学会 泌尿器科専門医・指導医
日本臨床人移植学会 腎移植認定医
日本泌尿器内視鏡学会 腹腔鏡技術認定医 他

専門分野
泌尿器科全般
腎移植
尿路悪性腫瘍
腹腔鏡・ロボット手術

泌尿器科

岩本 大旭
金沢大学附属病院

資格

日本泌尿器科学会 泌尿器科専門医
泌尿器腹腔鏡技術認定医
泌尿器科daVinci手術認定医

専門分野
泌尿器科一般
前立腺がん

外科

桑田 紗希
金沢医科大学病院

資格

専門分野
一般消化器科

外科

丸山 香李
金沢医科大学病院

資格

専門分野
一般消化器外科

心臓血管外科

高野 環
金沢医科大学病院 心臓血管外科 教授

資格

日本心臓外科学会 心臓血管外科専門医認定機構手術指導医
日本胸部外科学会 胸部外科指導医
日本外科学会 外科指導医 他

専門分野
虚血性心疾患
弁膜症
大動脈解離
大動脈瘤
不整脈疾患
心不全

脳神経外科

林 康彦
金沢医科大学病院 脳神経外科 教授

資格

日本脳神経外科学会 専門医
日本小児神経外科 認定医
日本脳神経外傷学会 認定指導医
日本神経内視鏡学会 神経内視鏡技術認定医
日本内分泌学会 内分泌代謝（脳神経外科）専門医

専門分野
脳神経外科全般
脳腫瘍
小児脳神経外科
水頭症

乳腺外来

森岡 絵美
金沢医科大学病院

資格

日本外科学会 外科専門医
日本乳癌学会 乳腺専門医

専門分野
乳腺・内分泌疾患

婦人科

藤田 智子
金沢医科大学病院

資格

日本産科婦人科学会 産婦人科専門医・指導医
母体保護法指定医

専門分野
周産期学
婦人科腫瘍
性感症

検査

五天 千明
金沢大学附属病院

資格

日本内科学会 総合内科専門医
日本循環器学会 循環器専門医

専門分野
循環器内科

検査

柳 昌宏
金沢大学附属病院

資格

日本内科学会 総合内科専門医
日本消化器病学会 消化器病専門医
日本肝臓学会 肝臓専門医
日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医

専門分野
消化器内科

検査

木村 真規子
金沢大学附属病院

資格

専門分野
消化器内科

検査

河上 裕太郎
金沢大学附属病院

資格

専門分野
消化器内科

検査

川瀬 翔太郎
金沢大学附属病院

資格

専門分野
消化器内科



公立河北中央病院
KAHOKU CENTRAL HOSPITAL

「河北中央病院での実習を通して学んだこと」

私は1月の約1か月間、総合診療科・地域医療実習の一環として、河北中央病院にて臨床実習生としてお世話になりました。病棟および外来での診療に加え、内視鏡検査の見学や訪問診療への同行など、様々な貴重な経験をさせていただきました。

特に心に残っているのは、訪問診療への同行です。患者さんのご自宅に伺うことで、通院の負担が軽減されるだけでなく、日常生活の様子や住環境、ご家族との関わりなど、病院では把握しにくい背景を知ることができました。こうした生活背景を理解することが、適切な医療を考えるうえで欠かせない要素であると実感しました。また、地域で暮らす方々の生活に寄り添い、支えていくことが地域医療の大きな役割であると学びました。

病棟や外来診療では、多職種が連携して医療を支えている姿が印象的でした。医師だけでなく、看護師、検査技師、事務の方々など多くの職種が関わり、情報を共有し、協力することで、患者さんが安心して診療を受けられる環境が成り立っていることを強く感じました。内視鏡検査の現場においても検査前の準備から検査中、検査後の対応に至るまで、チームとしての連携と円滑なコミュニケーションにより、安全な医療がもたらされていることが分かりました。

また、担当患者さんを受け持ち、毎日の回診を通して経過を観察させていただいた経験は、座学では得ることのできない大きな学びでした。患者さんの状態を踏まえ、「今何が起きているのか」「どのような点に注意すべきか」などを教えていただくとともに、自分自身で考える機会を与えていただき、臨床の現場で考え、判断するという過程を学ぶことができました。

今回の実習を通して、医学的知識だけでなく、地域に根ざした医療のあり方や多職種連携の重要性を深く理解することができました。将来は、患者さん一人ひとりに寄り添いながら、地域医療にも貢献できる医師を目指していきたいと思います。お忙しい中、温かくご指導くださった先生方、職員の皆様に心より感謝申し上げます。

金沢大学医薬保健学域医学類4年 林 英輝

新入職員から意気込み



島田 圭司 内科医長/内分泌・代謝内科

患者さん本人だけではなく、家族も安心できるような治療提供に努めます。

下出 哲弘 内科医師/消化器内科

地域に根差す医療機関に従事する医師として、患者様の幸せに貢献できるように努めてまいります。

山田 菜央 看護師

これまでの経験を活かし地域医療に貢献できるよう、一人一人に寄り添い、安心して頂ける看護を提供できるよう努めていきます。

大嶺 里奈 看護師

少しでも、貢献できるよう頑張ります。

米田 舞 看護師

地域の皆様の医療・福祉に貢献できるよう、日々精進していきたいです。

西田 隆人 作業療法士

地域の皆様の生活を支援できるよう精一杯頑張っていきます。よろしくお願いします。

職業人に学ぶ会

1

30
金

津幡中学校・津幡南中学校にて職業人に学ぶ会が行われました。
当院からはそれぞれ講師として、向井医師と松本看護師がお話しをさせていただきました。

「働く人に学ぶ会」にて講師を務め、「やりたいことをする」「諦めない」「続ける」という3つの選択についてお話しさせていただきました。

講話の中で、2024年能登半島地震の避難所における感染対策の実例を挙げたところ、多くの生徒がお礼の手紙でそのことに触れてくれました。病院外でも人の役に立てる看護師の価値を、肌で感じてもらえたのではないかと思います。

目標へ向かう道には困難もありますが、それをどう選択していくかが重要です。真剣に言葉を受け止めてくれた生徒の皆さんとの素晴らしい出会いに、深く感謝いたします。

感染管理認定看護師 松本寛志

↓津幡中学校にて



このような交流の場にお招きいただき、ありがとうございました。
私たちの話が、少しでも生徒である皆様の将来を決めるきっかけになりましたら幸いです。

11
28
金

医療連携の会

第24回河北中央医療連携の会を開催しました。当日は、豊田地域医療センター長の近藤敬太医師を講師としてお招きし、総合診療と在宅診療についての講演をしていただきました。当院からも、北主任看護師、森主任看護師がお話をさせていただきました。超高齢社会における地域医療の在り方や患者様に寄り添うケアの具体策など、今後の実践に直結する深い学びの機会となりました。当日は、お忙しい中多くの医療従事者の方々にご参加いただきましたこと、感謝を申し上げます。



新 看護部長からご挨拶

令和8年4月より看護部長を務めさせていただくことになりました、木下と申します。これまで私は、地域の皆さまに「寄り添う看護」を大切に歩んできました。今回、看護部長という役割を担うにあたり、身の引き締まる思いとともに、皆さまと共に歩んでいけることへの温かな期待を感じております。

当院は、地域の皆さまの健康と日々の暮らしを支えることを使命としています。患者様が大切にされてきた「その人らしさ」を支えるため、私たちは常に相手の立場に寄り添い、思いやりをもって行動できる専門職でありたいと考えております。

こうした地域のニーズに応えるため、当院では令和5年度より訪問診療を開始いたしました。住み慣れた

ご自宅や施設にて、安心して医療を受けていただける体制が整ったことは、私たちが大切にしてきた「寄り添う看護」をより形にする大きな一歩となりました。

また、今後予定されている新病院の建設は、地域医療の未来をともに築いていくための重要な転換点となります。患者様に信頼され、また職員にとっても誇りをもって働ける「選ばれる病院」を目指し、さらなる発展に力を尽くしてまいります。

これからも職員一同、地域に根差した看護を大切に、皆さまにとって身近で頼れる存在であり続けたいと考えております。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

看護部長 木下 裕美

出前講座をやっております。

公立河北中央病院では、地域の健康づくりのお役に立てるよう出前講座を企画しています。
体のことや病気のことについて病院職員が講師となり、お住まいの地域にお伺いします。

	テーマ	講師
1	足腰元気アップ体操 ～元気なうちから始める介護予防～	作業療法士または 理学療法士
2	胃・大腸カメラのお話し	看護師
3	糖尿病予防のいろは	看護師・栄養士
4	今日から始める終活	看護師
5	家庭での感染対策 7か条	感染管理認定看護師
6	あなたの骨は大丈夫？ 骨粗鬆症について知ろう！	骨粗鬆症予防チーム
7	認知症になっても安心して暮らそう	看護師
8	脂肪肝について	川口院長

《対象》

津幡町にお住まいの方で構成される団体
※人数については要相談

《費用》

無料となっております。

《申込方法》

ホームページから「出前講座申込書」をダウンロードの上、必要事項を記入し、公立河北中央病院事務課にお申し込みください。
FAXでも可能です。

《問い合わせ先》

公立河北中央病院 事務課
TEL：076-289-3123
FAX：076-289-5462

該当ページ



詳しくは、当院ホームページをご確認ください。

連携医療機関をご紹介します 石倉クリニック



076-289-7767



診療内容

皮膚科・形成外科・美容皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:30	●	●	●	▲	●	●
14:30～15:00	▲	▲	/	▲	▲	/
15:00～18:30	●	●	/	●	●	/

▲：手術

※最終受付は15分前までとなっております。



院長 石倉 祐貴

資格

- ・日本皮膚科学会 認定皮膚科専門医
- ・日本アレルギー学会 認定専門医
- ・弾性ストッキング・圧迫療法コンダクター

石倉クリニックは2005年に父が開院して以来、地域に根ざした医療を提供しているクリニックです。私の専門はアトピーや皮膚アレルギーになりますが、小児から高齢者まで幅広い年代の皮膚疾患を診療し、患者さま一人ひとりに寄り添った丁寧な診察とわかりやすい説明を心がけています。さらに皮膚外科にも対応しており、日常的なケガの対応から良性・悪性腫瘍の切除、眼瞼下垂の手術も行っています。些細なことでも皮膚に関して困っておられるようならお気軽にご相談ください。



〒929-0342

住所 石川県河北郡津幡町北中条6丁目73番地

休診日 日祝祭日、お盆、年末年始

〒929-0323 石川県河北郡津幡町字津幡〇5 1 番地 2

☎ 076-289-2117 (代) FAX 076-289-5462

✉ hospital@kahoku-hp.jp

はばたき

2026.7
VOL.54

編集・発行／公立河北中央病院 広報アピール委員会
発行月／令和8年7月