



『働く人に学ぶ会』に参加して

作業療法士 田中里奈

今回、津幡中学校の『働く人に学ぶ会』に講師として参加させていただく機会をいただきましたので、ぜひとも『作業療法士』に興味を持っていただきたいと思ってお話しさせていただきました。

生徒さんにお話を伺うと「リハビリと言われればなんとなくイメージできるけど、作業療法士が何かわからない。」、「作業療法士という職業は聞いたことはあるけどどんな仕事かわからない。」、「そもそも聞いたこともない。」という方が多くいらっしゃいました。

そこで、様々な作業を用いて、からだやこころのリハビリテーションを行い、その人がその人らしく生活できるよう練習・援助していく仕事であることを説明しました。

また、私自身が作業療法士として河北中央病院に勤務し、日々の仕事の中で感じた嬉しいこと、やりがい、魅力についてもお話しさせていただきました。

そして、講演後に、生徒さんからの感謝の手紙をいただき……。

そこには、「作業療法士は人に寄り添いその人の生活を支えるやりがいのある仕事だとわかりました。」、「作業療法士という仕事に興味を持ってました。仕事を選ぶ時の選択肢の1つにしようと思えました。」などとあり、『作業療法士』について興味を持ってもらえたり、理解を深めてもらえたりしたのだと知り、とてもうれしく感じました。

このような機会をいただき、私自身も大変勉強になりました。ありがとうございました。

